

AGOSTO 2026

SEMANA DE VERANO 2026

Un año más celebraremos la Semana de la Experiencia de Verano de Lakabe.

Tiempo del sol, De ir despacito, de salir fuera, de compartir.

Os invitamos a pasar unos días explorando el territorio y la convivencia de Lakabe tanto su espacio físico como su parte mas humana.

Desde hace más de 45 años, en Lakabe hemos buscado maneras diferentes de relacionarnos con nuestro entorno y entre nosotras.

Ahora, con esta experiencia queremos compartir este pedacito de lo que somos, nuestros aprendizajes y elecciones de vivir con aquellas con ganas de ser parte por un ratito de esto.

¿Qué propuestas tenemos este año 2026?

*Pueden haber cambios de orden o de talleres (por factores climaticos o humanos)

AGOSTO

SEMANA DE VERANO 2026

	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23	LUNES 24
MAÑANA		ELABORACION DE PAN	ELABORACION DE CONSERVAS ELABORACION DE JABON	TALLER DE COMUNIDAD	TALLER DE TERRITORIO	CIERRE Y DESPEDIDA
TARDE	LLEGADA Y BIENVENIDA ELABORACION DE PAN	PASEO POR EL PUEBLO DOCUMENTAL Y PREGUNTAS	TALLER DE COMUNIDAD	DINAMICA COLECTIVA ESPACIO DANZA	TALLER DE TERRITORIO	

LAKABECRECIMIENTO@GMAIL.COM

Un poco mas de informacion sobre las actividades

LLEGADA Y DESPEDIDA

Invitamos a llegar sobre las 15.30/ 16.00 para acomodar las cosas en las habitaciones y ubicarse en el espacio.

El primer día a las 17 haremos un espacio de bienvenida y contar lo que haremos durante la semana y acuerdos de convivencia en Lakabe.

Al despedirnos, luego del desayuno haremos unas actividades de recogida y cierre de lo vivido. Quienes quieran quedarse a comer, estará incluido en el precio.

Elaboracion de actividades practicas de la vida diaria

Transformar y alquimizar las cosas que son parte del ciclo de lo que cultivamos, cosechamos y transformarlas en productos para nuestro uso cotidiano o para otras personas, es parte de vivir en Lakabe.

Elaborar pan juntas, desde como hacemos la masa madre y levaduras, hasta el boleo y el horneado final, como funciona nuestra panaderia y como molemos el trigo. De la mano de Albert, quien trabaja en la panaderia cada miercoles y domingo.

Elaborar jabones y alquimizar las plantas con las que convivimos para convertirlas en pastas de dientes, ungentos y diferentes herramientas para nuestra higiene y salud, de la mano de Silvy, bruja y apasionada de las plantas y sus alquimias.

Elaborar conservas como cierre del ciclo de huertas para que sus frutos nos acompañen durante el invierno es un momento para encontrarnos, dialogar y trabajar juntas. Repasando tecnicas de conservar en vinagre, en aceite, deshidratar, etc.

Conociendo un poco mas de Lakabe

El paseo y el Documental son dos espacios para conocer un poco del espacio fisico de Lakabe y su historia en estos 45 años.

Sabemos que muchas personas vienen con muchas preguntas y curiosidad, y queremos dar un espacio para que puedan tener una mirada mas amplia del proyecto.

Alfre, una de las personas que llego en 1980, suele dar este paseo por el pueblo llenando de anecdotas y curiosidades el recorrido.

El documental es una proyeccion de 45 minutos, grabado entre el 2015 y 2017, una pequeña muestra de este universo tan grande que vivimos. Luego de este espacio hacemos unas rondas de preguntas para seguir ampliando preguntas que queden dando vueltas alrededor de la mente de las personas.

Taller de Comunidad

De la Mano de Mabel, nos sumergimos en el mundo de los grupos y crear comunidad. Como gestionamos los conflictos? Como tomamos decisiones? Porque si nos queremos no conseguimos ponernos de acuerdo? Podemos crear espacios donde el poder se gestione de manera horizontal? Lo de vivir en comunidad es para cualquier persona?

Con 45 años de experiencia viviendo en comunidad, Mabel nos acompaña a pensar los grupos, que herramientas le han servido a Lakabe a traves de los años y algunas dinamicas para reflexionar nuestros imaginarios y acciones en torno a los grupos:

Taller de Territorio

La tierra, planeta lleno de diversidad en el que vivimos los humanos.

Los humanos, parte de los seres que vivimos en la tierra y dependemos de ella.

Los ciclos, las horas, los meses, las estaciones, lo que va y viene, la vida y la muerte se repiten desde hace millones de años.

Aquí estamos, en este punto de la historia 2026, según una cultura que habitamos la tierra.

En este taller miraremos hacia el territorio y como nosotras somos parte de tal, como podemos crear a través de la cooperación habitats de abundancia para nosotras y los seres que nos rodean, haciendo especial hincapié en la transformación personal y social que hace falta para ello.

Precios de la semana de verano

El precio de la semana de verano entera (5 días) son **500€**: Talleres, alojamiento y comidas, desayuno y cena y picoteos entre comidas.

La posibilidad de venir solo el fin de semana, es: viernes por la tarde, sábado y domingo. El precio de esto sería **250 €**

TRUEKES

Tenemos un número de plazas de trueque limitada.

Si quieres hacer trueque indícalo en el formulario y cuéntanos un poco qué te imaginas que puedes ofrecer: venir a trabajar en Lakabe (apoyo en la preparación de cursos, apoyo en huertas, apoyo en leña, hacer conservas, obras, acompañamiento a txikis, etc tc). También cuéntanos si tienes habilidades concretas o a que te dedicas profesionalmente o si puedes ofrecer cosas tangibles (muebles, sábanas, material Montessori; herramientas, bicicletas, coches, materiales de obra, etc etc)

Podemos ofrecer trueques hasta el 50%, tras una negociación previa, ya que hay plazas limitadas para esos trueques y las reservamos para personas atravesados por cualquier eje de opresión o situación de marginación. **Solemos recibir todas las peticiones al respecto y depende cuantas personas las hayan solicitado, veremos de repartirlas equitativamente entre las que lo pidieron.**

Vemos el trueque como un compromiso que se asume, con fecha y acuerdos. No es una opción no realizar el trueque. Si no se puede asumir el trueque al que se comprometió la persona en un plazo determinado, habrá que terminar de abonar la parte que queda pendiente en euros.

Así, si eres una persona y estás interesada en solicitar trueque, te pedimos que reflexiones acerca de cuánto valoras este tipo de propuestas y cuánto estás dispuesta a retribuir económicamente o contribuir de manera voluntaria para que sigan existiendo y multiplicándose experiencias como ésta.

Desde Lakabe ofrecemos estas opciones para apoyar la participación de todas las personas, a su vez los cursos y eventos de este tipo son una de las principales fuentes de financiación del proyecto por eso valoramos las aportaciones en euros de aquellas personas que puedan pagarlas

Si tienes dudas escribenos a lakabecrecimiento@gmail.com

www.Lakabe.org

