

facilitación de grupos

- formación anual:
8 módulos
octubre-junio
- nivel básico



ORGANIZA
 Lakabe.org
cursoslakabe@gmail.com

CERTIFICA
 iiface
instituto de facilitación y cambio

FORMADORAS
Clara Ruiz de Gauna
Mabel Cañada

FORMACIÓN NÍVEL BÁSICO DE FACILITACIÓN DE GRUPOS LAKABE 2023-2024

Coordinadora: Clara Ruiz de Gauna Borreguero(lakabecrecimiento@gmail.com)

Información general, gestión e Inscripciones:(cursoslakabe@gmail.com)

ÍNDICE

- 1) Ongi Etorri
- 2) Objetivos y Metodología
- 3) Contenidos y Fechas
- 4) Equipo Formativo y Coordinación
- 5) Posicionamiento Interseccional
- 6) Información Económica
- 7) Materiales y Comunicación
- 8) Certificación
- 9) Más información

1. ONGI ETORRI!

Bienvenides/as a la Formación del Nivel Básico de Facilitación de Grupos organizada por la Asociación Lakabe. La formación es una propuesta desarrollada por Clara Ruiz de Gauna y Mabel Cañada. Se trata de una formación organizada por Lakabe y acreditada por el Instituto de Facilitación y Cambio (IIFACe- www.iiface.org) como parte de un programa de formación en Facilitación de Grupos, dividido en tres niveles (básico, medio y avanzado).

El curso se compone de 7 módulos troncales (definidos por el IIFACe) y un módulo complementario. Estos módulos contienen las principales herramientas para comprender los procesos grupales e intervenir (facilitar) en ellos. Los temas de los módulos son:

1. Explorar lo colectivo (Introducción a los procesos grupales y la facilitación de grupos)
2. Gestión del proyecto (Influencia, poder y liderazgo)
3. La estructura, el sostén de lo colectivo (Gobernanza y toma de decisiones)
4. La comunicación, una habilidad para el dialogo (Comunicación, asertividad y empatía)
5. El espacio emocional (Gestión emocional y del conflicto)
6. El potencial del conflicto (El conflicto y sus elementos)
7. La indagación colectiva (Procesos de Indagación colectiva)
8. Complementario

2) OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

El curriculum del IIFACe establece dos objetivos principales para este nivel básico:

1. Alcanzar una visión global sobre las competencias de la facilitación
2. Adquirir dichas competencias a un nivel básico

Metodología

Para un óptimo aprovechamiento del curso, para una buena asimilación e integración de contenidos, experiencias y procesos, el curso utiliza una metodología de aprendizaje basada en los siguientes puntos.

- Espacios de teoría, ilustrados con ejemplos, y abiertos a preguntas y dudas de las personas participantes. Conscientes que las dudas pueden aparecer con más o menos tiempo, el equipo de formación será disponible para atender dudas en otros momentos (por ejemplo a la mañana siguiente o al inicio del siguiente módulo)
- Espacios de dinámicas y compartir de experiencia : el aprendizaje de los procesos grupales requiere de un darse cuenta que va más allá de los contenidos conceptuales, por eso, la formación está diseñada con dinámicas. A cada dinámica será asociado un espacio de compartir de la experiencia para sacar el aprendizaje desde una posición observadora y analítica de lo sucedido. Las dinámicas podrán realizarse según variedad de modalidad según el conocimiento que se pretende alcanzar : de forma individual, en parejas, en grupos pequeños, en pecera (un grupo en el centro observado por el resto del grupo), en el grupo completo.
- Espacios de introspección: si los trabajos entre módulos serán especialmente orientados a la introspección, se realizarán actividades de este tipo también en los módulos, normalmente en individual, en pareja o en grupos pequeños.
- Cuidados, convivencia y procesos asociados : como en cualquier grupo, las personas van a compartir espacios al margen de los horarios formativos en sí y los procesos grupales van a seguir desarrollándose en esos momentos. Se podrán atender algunos procesos grupales que haya sucedido en esos espacios de convivencia en el marco de la formación.

Desde la coordinación de la formación, se fomentaran esos espacios de convivencia con:

1. La realización de actividades de cohesión y conexión a lo largo del curso, y especialmente en los primeros módulos.
2. Grupos de afinidad para una parte de los trabajos entre módulos
3. Grupos de atención al grupo (gestión de los almuerzos, gestión de cuidados logísticos, gestión de cuidados personales, gestión de la información).

3) CONTENIDOS Y FECHAS.

El nivel básico consta de 120 h lectivas, divididas en 7 + 1 módulos de 15h cada uno. El calendario respeta un ritmo de un módulo al mes aproximadamente, Sábado y Domingo, de Octubre a Mayo, en Lakabe.

- 28 y 29 Octubre: Explorar lo colectivo (Introducción a los procesos grupales y la facilitación de grupos)- en Lakabe, Navarra con Mabel Cañada. Clara Ruiz de Gauna como coordinadora presentará la formación y algunas cuestiones logísticas útiles para las participantes.
- 18 y 19 de noviembre en Lakabe: Gestión del proyecto (Influencia, poder y liderazgo) en Lakabe, Navarra con Clara Ruiz de Gauna.
- 2 y 3 de Diciembre: La estructura, el sostén de lo colectivo (Gobernanza y toma de decisiones) en Lakabe, Navarra con Mabel Cañada
- 27 y 28 de Enero: La comunicación, una habilidad para el dialogo . Lugar por determinar (Comunicación. Asertividad y empatía) con Clara Ruiz de Gauna
- 17 y 18 de Febrero : El espacio emocional (Gestión emocional y del conflicto) en Lakabe, Navarra con Mabel Cañada en Wikitoki Bilbao.
- 16 y 17 de Marzo: El potencial del conflicto (El conflicto y sus elementos) en Lakabe, Navarra con Clara Ruiz de Gauna en Lakabe.
- 13 y 14 de abril: La Indagación Colectiva (Procesos de Indagación colectiva) en Lakabe, Navarra con Mabel Cañada y Clara Ruiz de Gauna.
- 27 al 28 de mayo: Complementario (aún por determinar). La Tierra, Sus Ciclos y los Conflictos- Facilitación y Territorio. Una mirada a la gestión del territorio físico en relación a los grupos desde la Facilitación de Grupos. Con Illargi Gardezabal y Luis Murcia.

Todos los módulos que se realicen en Lakabe se realizarán siguiendo los siguientes horarios:

- Sábado: 10:00h a 14:00- 15:30 a 19:30 (8h)
- Domingo: 9:00 a 13:30- 15:00 a 17:30 (7h)

A ese horario, hay que sumar el tiempo dedicado a los trabajos entre módulos que se realizaran en parte individualmente y en parte en grupos pequeños. Se estiman esos trabajo a 30 horas en total.

Idioma: Este curso se realizará en castellano. Las participantes pueden usar otras lenguas como el euskera, el gallego, el catalán o el valenciano cuando lo necesiten y con el apoyo del resto de compañeras haremos traducción. También se facilitará que a la hora de trabajar en grupos pequeños quienes quieran hablar en alguna de estas lenguas lo puedan hacer juntándose con otras personas que lo hablen.

4) EQUIPO FORMATIVO Y COORDINACIÓN

El equipo formativo de este curso de nivel básico está formado por Clara Ruiz de Gauna, Mabel Cañada, Cristobal Roca y María Rosendo. Clara Ruiz de Gauna asume la coordinación la formación. Al final de está página puedes encontrar más información del equipo formativo.

Clara Ruiz de Gauna

Facilitadora de procesos grupales y encuentros de personas, colectivos y redes. La última etapa de mi vida la ha pasado en Lakabe, comunidad en Navarra, donde continuo mi exploración y aprendizaje sobre los procesos vitales de vida en colectivo en entornos rurales. He estado implicada en la Red Ibérica de Ecoaldeas como parte del círculo de Coordinación General y como representante de Lakabe. Me gusta acompañar a personas y grupos en sus caminos y procesos hacia el empoderamiento social desde una visión holística del mundo que incluye todos los niveles de la realidad. En los últimos años me he centrado principalmente en acompañar a grupos en el entorno rural. En mi trabajo utilizo diversas herramientas dentro del mundo de la facilitación como forum, trabajo de procesos y sociocracia. A su vez me gusta trabajar desde el cuerpo y la conexión con la naturaleza y para ello utilizó ejercicios, rituales y dinámicas de danza contact improvisación, Movimiento Auténtico y 5 Ritmos.

Mabel Cañada

Mujer, madre de 4 personas, activa socialmente en grupos como el M.O.C. o el movimiento feminista, también contra grandes infraestructuras como las centrales nucleares o el pantano de Itoiz en Navarra.

Vive en comunidad desde 1974 y es cofundadora de la comunidad de Lakabe en 1980, comunidad muy comprometida con nuevas formas de estar en el mundo, trabajando desde el decrecimiento y la autogestión, pasando por las relaciones humanas, llegando a sistemas horizontales de toma de decisión y tratando de transformar el sistema dominación/sumisión por otro de iguales. En la vida colectiva se nutre de múltiples y variadas experiencias y también toma conciencia de la dificultad humana para vivir desde espacios de libertad e igualdad.

Inicia por su cuenta el aprendizaje de otras formas de crear colectividad, de expresarse en grupo, de vivir en comunidad, de implementar estructuras que permitan la toma de decisiones horizontales. Se forma también en otras comunidades como la comunidad de Findhorn, donde se nutre de nuevas corrientes. Realiza el curso de Facilitación de Procesos de IIFAC, el curso de Educación Experimental, Comunicación No-Violenta...

Desde 2004 imparte cursos y talleres. También realiza trabajos enfocados a dar a los grupos sociales un diagnóstico de su situación y los apoya en sus propios procesos. Tiene su forma original de trabajar, basada en la experiencia y en el desafío a los esquemas convencionales que todas llevamos grabados a fuego en nuestros cuerpos y nuestras mentes.

FORMADORA DEL MÓDULO COMPLEMENTARIO

Illargi/Ille Gardezabal Cañada

Llevo viviendo este territorio 41 años. Mi admiración por cada hoja en la primavera y el gozo de compartir mi vida con otros seres (ovejas, vacas, pájaros, insectos= me ha llevado a observar y estudiar la naturaleza y sus ciclos e ingeniar maneras para habitar la tierra y no mermar su potencial sino regenerarlo. Por otro lado mi vida en comunidad me ha llevado a hacer diversas cursos de facilitación de grupos y de trabajo de procesos de donde he adquirido herramientas y perspectiva para reaprender a vivir. Observadoras y Formadoras en Prácticas.

A lo largo de esta formación acudirán diferentes formadoras en prácticas como observadoras y en ocasión puede que hagan alguna intervención práctica como formadoras.

Luis Murcia

Habito en Lakabe desde hace 15 años. Llegué aquí por amor. ¿ A quién? Ya te lo contaré.

Autodidacta

FORMADORAS EN PRÁCTICAS

Las personas que es posible que asistan en este rol son:

Inhar Gardezabal Cañada

Nacie en Lakabe en 1991, en 2015 me inmersione en el mundo de la facilitación y en 2017 entre al IIFAC-e. Sumada a la formación en facilitación hice la formación en Forum ZEGG. Soy padre de Tao

Lur desde 2022 . En la actualidad estoy viviendo entre España y Argentina por temporadas.

Julia Barba Solé

Educadora Social, Facilitadora de grupos y estudiante de Trabajo de Procesos.

Trabajo desde hace años en el ámbito social acompañando a personas y grupos en sus procesos de vida. También tengo un largo recorrido profesional en el ámbito de la formación y la facilitación en el conflicto, la comunicación y la gestión emocional.

Me apasiona el desarrollo humano, el crecimiento personal y me encanta ir descubriendo las infinitas cualidades que existen en cada persona y en cada colectivo. Me fascina explorar el conflicto desde distintas perspectivas y comprender las dinámicas que aparecen en él.

Mi reto personal y profesional, pasa por tomar consciencia de los impactos que nos generan las interacciones con las otras, para así transformarlos y convertirlos en un potencial que nos ayude a tener vínculos más sanos y coherentes.

Creo en la transformación personal para contribuir a un cambio social.

Ana Cameros

OBSERVADORA EN ROL DE COORDINADORA EN PRÁCTICAS

María Rosendo

Nací en Galiza hace 38 años. Mucho de lo que soy es gracias às minhas avoas, a la historia de mi territorio de origen, al feminismo autónomo, los CSOA, la facilitación de grupos y el trabajo de procesos.

Acompaño personas y grupos desde la metodología de Trabajo de Procesos y desde una mirada transfeminista del mundo. Desde el año 2014 he trabajado con grupos de mujeres, bolleras y trans, así como con adolescentes, facilitando talleres de salud y autoestima, género y diversidad y vínculos afectivos y amor romántico. Desde 2019 me acompaña en la vida una enfermedad ambiental y gracias a ella mi mirada y mi lucha ecologista es más activa y consciente. En los últimos tiempos, capacitismo, diversidad y ecología son lugares dónde traigo el foco a la hora de trabajar, de relacionarme, de habitar; desde la profunda voluntad de implicarme para cocrear espacios y ecosistemas más sostenibles para todes.

Creo profundamente en el potencial transformador de las personas y del conflicto y las crisis, como herramientas de crecimiento y palancas para el cambio social.

5) POSICIONAMIENTO INTERSECCIONAL

Esta formación en facilitación de grupos tiene un enfoque transversal feminista. Esto en la práctica significa que se promoverán espacios de reflexión colectiva y autoevaluación interna sobre los ejes de opresión, el rango social y los privilegios. Asu vez, se recomienda a les estudiantes comenzar a aprender de y profundizar en el transfeminismo, el ecofeminismo y la mirada interseccional para luego poder aplicarlas al estudio de la facilitación.

Desde el equipo organizador de la formación, queremos aclarar que estas perspectivas feministas provienen de lugares sociales que mayoritariamente las personas que estamos en el equipo pedagógico no ocupamos. Queremos reconocer y honrar las genealogías de las que proceden: los feminismos negros, indígenas, campesinos de origen o queer entre otras.

Entendemos el género como un sistema de opresión que a través de prácticas como la facilitación confiamos en poder visibilizar y llegar a abolir.

Apostamos por un feminismo que amplía los sujetos políticos a otras personas que no sólo son mujeres cisgénero. Un feminismo con influencia de los movimientos de emancipación de las mujeres y de sus experiencias de resistencia pero también en alianza con otros movimientos (antirracista, postcolonial, anticapitalista, no capacitista, el activismo LGBTQI+, la teoría queer, y otros posicionamientos y acciones políticas) que buscan desmontar las relaciones de poder y, por tanto, las violencias que estas suscitan. Sin la mirada interseccional se reproducirían abusos de poder en los espacios facilitados y es por lo que los dos deben ir de la mano.

A su vez, desde el equipo coordinador y organizador reconocemos que estamos en un proceso de aprendizaje, que tenemos un gran recorrido que hacer y que a día de hoy nosotras también somos susceptibles de tener sesgos en torno a nuestros privilegios.

6) INFORMACIÓN ECONÓMICA

Lugar: Este curso básico 2023/24 tendrá lugar en Lakabe, Navarra (a excepción del Módulo 4 que se realizará en Wikitoki en Bilbao). Pueblo rehabilitado/ ecoaldea en Nafarroa.

El precio será de 130€ cada módulo, 1040 euros en total (7 módulos + 1 módulo optativo; uno por cada mes). Estos se pagarán en metálico al comienzo de cada módulo. En caso de tener dificultades económicas también se podrá hacer el pago del 50% en forma de trueque, siempre y cuando el cómputo total de todas las matrículas no supere el 20% en esta modalidad. Para pagar en forma de trueque hay que asegurar que quedan plazas en esta modalidad y establecer un acuerdo de trueque vía email (lakabecrecimiento@gmail.com)

Coste de la matrícula (no reembolsable)= 130€ (la mitad (60€) será reembolsable a final de la formación si se ha asistido a 4 módulo o más; y la otra mitad (60€) no es reembolsable cubre los gastos de matrícula y gestión)

Precio. El precio del curso es de 130€ por módulo (1 040€ en total) + el Alojamiento y Comida en Lakabe. Aquellas personas que lo necesiten podrán pagar **la mitad** de la formación y del alojamiento y la comida en trueque previamente negociado (indicar en el formulario).

Alojamiento y Comidas: En Lakabe disponemos de habitaciones compartidas o espacio para camping o furgoneta para dormir. Los precios son:

- Precio especial pensión completa / finde en furgo o camping: 55 euros
- Precio especial pensión completa / finde en Albergue: 65 euros

La pensión completa incluye desde la noche del viernes (no ofrecemos la cena) a la comida del domingo. Los precios por separado son:

- Albergue / noche: 12 euros
- Acampada o furgo /noche (con acceso a baño y duchas): 6 euros
- Desayuno: 6 euros
- Comida: 11 euros
- Cena: 11 euros

BECAS Y TRUEQUES

Ofrecemos becas y trueques para personas atravesadas por ejes de opresión: pensamos especialmente en personas migradas y/o racializadas precarizadas. Por eso, proponemos que las personas blancas con recursos económicos no tengan acceso a beca ni trueque al 100%, podemos ofrecer trueques al 50%, tras una negociación previa, ya que hay plazas limitadas para esos trueques.

Esto ocurre porque es importante cuidar la sostenibilidad del curso, teniendo en cuenta que: i) los beneficios obtenidos van dirigidos a poder realizar una retribución digna a la formadora; ii) es necesario cubrir los gastos que tienen que ver con los servicios que ofrece Lakabe; y iii) existe una parte de trabajo voluntario invisibilizado que sostiene la organización del curso. Así, **si eres una persona blanca y estás interesada en solicitar beca o trueque, te pedimos que reflexiones acerca de cuánto valoras este tipo de propuestas y cuánto estás dispuesta a retribuir económicamente o contribuir de manera voluntaria para que sigan existiendo y multiplicándose experiencias como ésta.**

En cualquier caso, somos conscientes de que hay otros ejes de opresión que interseccionan con la raza, como, por ejemplo, ser parte de la comunidad LGTBQ+, la diversidad funcional, ser familia monoparental, etc. Así, coméntanos tu caso si lo consideras necesario, ya que no queremos que el dinero sea un impedimento para participar. Por eso, también ofrecemos apoyo para cubrir gastos de transporte.

Sobre el trueke. Ofrecemos la posibilidad de truekear el 50% del total de la formación y el alojamiento y comida. Si quieres hacer trueke indícalo en el formulario y cuéntanos un poco qué te imaginas que puedes ofrecer: venir a trabajar en Lakabe (apoyo en la preparación de cursos, apoyo en huertas, hacer conservas, obras, acompañamiento a txikis). También cuéntanos si tienes habilidades concretas o a que te dedicas profesionalmente o si puedes ofrecer cosas tangibles (muebles, sábanas, material Montessori; herramientas, bicicletas, coches, materiales de obra)

Encontrarás la información concreta sobre los distintos tipos de becas y trueques que se pueden solicitar en el formulario de inscripción.

7) MATERIALES Y COMUNICACIÓN

Los participantes en el curso recibirán varios documentos en cada módulo:

1. Apuntes del módulo
2. Documento con ejercicios y actividades dinámicas para trabajar los diferentes temas
3. Documento con tareas a realizar al acabar el módulo
4. Será necesario disponer de un medio de comunicación entre módulos. La

coordinadora del curso pondrá a disposición del grupo una lista de correo para usar en asuntos relacionados con la coordinación y el aprendizaje. Cualquier persona podrá enviar un mensaje a esta dirección y lo recibirán todas las participantes

8) CERTIFICACIÓN

El nivel básico se considera terminado una vez que se cumplen los siguientes requisitos:

1. Haber participado en todos los módulos del curso, al menos un 90% del total de horas.

Las personas que cumplan este requisito, pero han faltado una sesión en varios módulos, tendrán que hacer algún trabajo extra compensatorio. Las personas que falten a algún módulo completo deberán recuperarlo en otro curso acreditado por el IIFACe.

2. Realizar las tareas que se entregarán después de cada módulo. Los participantes tienen 3 años desde el inicio del curso básico para completar los módulos que les faltan y entregar las tareas. Pasado este tiempo deberán repetir el curso. Es posible iniciar el nivel medio, aun cuando no se haya completado el nivel básico, en los siguientes casos:
3. Todos los módulos están completados salvo uno o dos. En este caso, la persona se compromete a realizar los módulos que le faltan lo antes posible mientras realiza el nivel medio.
4. Las cuestiones no se han entregado todavía. En este caso, la persona se compromete a entregar las cuestiones antes de haber finalizado el curso de nivel medio.

Una vez completados estos requisitos, las personas que lo deseen podrán pedir un certificado de participación expedido por la coordinador/a del curso, teniendo en cuenta que el diploma oficial del IIFACe como facilitador/a certificado sólo se expide tras haber completado el nivel avanzado.

FORMULARIO DE INSCRIPCIONES: <https://forms.gle/f6N2uAvWmDeeSRz89>

9) MÁS INFORMACIÓN

Aquí podéis ver algunos vídeos sobre la Formación en Facilitación de grupos en Lakabe.

1) Vídeo largo explicativo sobre la facilitación.

https://www.youtube.com/watch?v=5_x8V50Mq9A&ab_channel=AriwakeGo

2) Vídeo corto explicativo sobre la facilitación.

https://www.youtube.com/watch?v=g6jbw4K3DF0&ab_channel=AriwakeGo

3) El camino de la facilitación:

https://www.youtube.com/watch?v=B8w4KaLwR88&ab_channel=AriwakeGo

4) Entrevista con Mabel:

https://www.youtube.com/watch?v=z0mCpyfNi_I Entrevista Mabel -

5) Video resumen de la formación en el 2020-2021: https://www.youtube.com/watch?v=WY3UYDqMISo&t=1s&ab_channel=AriwakeGo