

Formación Básica en Facilitación de Grupos



Índice

1. Portada/Carátula
2. Ongi etorri!
3. Objetivo y metodología
4. Contenido y fechas
5. Equipo formativo
6. Posicionamiento interseccional
7. Información económica
8. Materiales y comunicación
9. Certificación

Ongi Etorri

Bienvenides/as a la Formación del Nivel Básico de Facilitación de Grupos organizada por la Asociación Lakabe.

La formación es una propuesta desarrollada por Mabel Cañada y Mauge Cañada.

Se trata de una formación organizada por Lakabe y acreditada por el Instituto de Facilitación y Cambio (IIFACe- www.iiface.org) como parte de un programa de formación en Facilitación de Grupos, dividido en tres niveles (básico, medio y avanzado).

El curso se compone de:

Modulos

Estos módulos contienen las principales herramientas para comprender los procesos grupales e intervenir (facilitar) en ellos.

Los temas de los módulos son:

- 1. Explorar lo colectivo** (Introducción a los procesos grupales y la facilitación de grupos)
- 2. Gestión del proyecto** (Influencia, poder y liderazgo)
- 3. La estructura, el sostén de lo colectivo** (Gobernanza y toma de decisiones)
- 4. La comunicación, una habilidad para el dialogo** (Comunicación, asertividad y empatía)

- 7 módulos troncales (definidos por el IIFACe);
- un módulo complementario impartido por personas de Lakabe
- Espacios de dialogo sobre Interseccionalidad y Ejes de Opresión (impartido en horas previas a cada modulo por diferentes personas y que será ofertado junto a la formacion)

5. El espacio emocional (Gestión emocional y del conflicto)

6. El potencial del conflicto (El conflicto y sus elementos)

7. La indagación colectiva (Procesos de Indagación colectiva)

8. Complementario: La Tierra, Sus Conflictos y sus Ciclos

9. Modulo de **Interseccionalidad y Ejes de Opresión** repartido durante la formacion

Objetivo y Metodologías

OBJETIVOS

El curriculum del IIFACe establece dos objetivos principales para este nivel básico:

1. *Alcanzar una visión global sobre las competencias de la facilitación*
2. *Adquirir competencias teóricas a un nivel básico*

METODOLOGIAS

Para un óptimo aprovechamiento del curso, para una buena asimilación e integración de contenidos, experiencias y procesos, el curso utiliza una metodología de aprendizaje basada en los siguientes puntos.

— **Espacios de teoría**, ilustrados con ejemplos, y abiertos a preguntas y dudas de las personas participantes. Conscientes que las dudas pueden aparecer con más o menos tiempo, el equipo de formación estará disponible para atender dudas en otros momentos (por ejemplo a la mañana siguiente

Las dinámicas podrán realizarse según variedad de modalidad según el conocimiento que se pretende alcanzar : de forma individual, en parejas, en grupos pequeños, en pecera (un grupo en el centro observado por el resto del grupo), en el grupo completo.

— **Espacios de introspección**: si los trabajos entre módulos serán especialmente orientados a la introspección, se realizarán actividades de este tipo también en los módulos, normalmente en individual, en pareja o en grupos pequeños.

— **Cuidados, convivencia y procesos asociados** : como en cualquier grupo, las personas van a compartir espacios al margen de los horarios formativos en sí y los procesos grupales van a seguir desarrollándose en esos momentos. Se podrán atender algunos procesos grupales que haya sucedido en esos espacios de convivencia en el marco de la formación.

Desde la coordinación de la formación, se fomentarán esos espacios de convivencia con:

o al inicio del siguiente módulo)

— **Espacios de dinámicas y compartir de experiencia** : el aprendizaje de los procesos grupales requiere de un darse cuenta que va más allá de los contenidos conceptuales, por eso, la formación está diseñada con dinámicas. A cada dinámica será asociado un espacio de compartir de la experiencia para sacar el aprendizaje desde una posición observadora y analítica de lo sucedido.

1. La realización de **actividades de cohesión** y conexión a lo largo del curso, y especialmente en los primeros módulos.

2. **Grupos de afinidad** para una parte de los trabajos entre módulos

3. **Grupos de atención al grupo** (gestión de los almuerzos, gestión de cuidados logísticos, gestión de cuidados personales, gestión de la información y gestión del cuidado del espacio).

Contenido y Fechas

El nivel básico consta de 120 h lectivas, divididas en:

- 7 (Modulos Troncales de 14h cada uno)
- 1 Modulo Complementario*
- sesiones sobre interseccionalidad(Espacios repartidos cada viernes de interseccionalidad 1,30h)

* El calendario respeta un ritmo de un módulo al mes aproximadamente, viernes tarde/ noche y De Sábado a Domingo hasta las 15h , de Octubre a Junio, en Lakabe.

*Nombramos como complementario a este modulo porque si hay personas que hayan realizado otras formaciones con el IIFACE que puedan ser convalidadas como 8vo modulo, pueden no participar de este, y ahorrar el pago de este modulo. Para aquellas personas que no presenten otras formaciones que convalidar, el 8vo modulo no es opcional.

16, 17 y 18 Octubre 2026: Explorar lo colectivo (Introducción a los procesos grupales y la facilitación de grupos)

27, 28 y 29 de noviembre 2026: Gestión del proyecto (Influencia, poder y liderazgo)

18, 19 y 20 de Diciembre 2026: La comunicación, una habilidad para el dialogo .
(Comunicación. Asertividad y empatía)

15, 16 y 17 de Enero 2027 : El espacio emocional (Gestión emocional y del conflicto).

12, 13 y 14 de febrero 2027: La Indagación Colectiva (Procesos de Indagación colectiva)

5, 6 y 7 de Marzo 2026: La estructura, el sostén de lo colectivo (Gobernanza y toma decisiones)

9, 10 y 11 de Abril 2026: El potencial del conflicto (El conflicto y sus elementos)

21, 22 y 23 de Mayo 2026: Conflictos- Facilitación y Territorio. Una mirada a la gestión del territorio físico en relación a los grupos desde la Facilitación de Grupos y Trabajo de Procesos. Con Ilargi Gardeazabal y Luis Murcia.

SESIONES DE INTERSECCIONALIDAD 2026–27 : Los viernes haremos pequeños talleres sobre interseccionalidad y sobre diferentes ejes de opresión.

Estos talleres se realizarán los viernes de 19h a 20,30h y serán imprescindibles para tener la formación completada.

. Viernes de 19,00h a 20,30h (1,30h)

• Sábado: 10:00h a 14:00- 15:30 a 20:00 (8h y media)

• Domingo: 9:00 a 14:00 (5h).

A ese horario, hay que sumar:

- el tiempo dedicado a los trabajos entre módulos que se realizarán en parte individualmente y en parte en grupos pequeños. Se estiman esos trabajos a 30 horas en total.
- Podrían haber módulos que se pida al grupo quedarse un poco más después de comer para trabajar con los grupos no mixtos (no serían todos los módulos y se evaluaría una vez iniciada la formación dependiendo la disponibilidad)

Idioma: Este curso se realizará en castellano. Las participantes pueden usar otras lenguas como el euskera, el gallego, el catalán o el valenciano cuando lo necesiten y con el apoyo del resto de compañeras haremos traducción. También se facilitará que a la hora de trabajar en grupos pequeños quienes quieran hablar en alguna de estas lenguas lo puedan hacer juntándose con otras personas que lo hablen.

Equipo Formativo

Mabel Cañada

Mujer, madre de 4 personas, activa socialmente en grupos como el M.O.C. o el movimiento

feminista, también contra grandes infraestructuras como las centrales nucleares o el pantano de Itoiz en Navarra. Vive en comunidad desde 1974 y es cofundadora de la comunidad de Lakabe en 1980, comunidad muy comprometida con nuevas formas de estar en el mundo, trabajando desde el decrecimiento y la autogestión, pasando por las relaciones humanas, llegando a sistemas horizontales de toma de decisión y tratando de transformar el sistema dominación/sumisión por otro de iguales. En la vida colectiva se nutre de múltiples y variadas experiencias y también toma conciencia de la dificultad humana para vivir desde espacios de libertad e igualdad. Inicia por su cuenta el aprendizaje de otras formas de crear colectividad, de expresarse en grupo, de vivir en comunidad, de implementar estructuras que permitan la toma de decisiones horizontales. Se forma también en otras comunidades como la comunidad de Findhorn, donde se nutre de nuevas corrientes. Realiza el curso de Facilitación de Procesos de IIFAC, el curso de Educación Experimental, Comunicación No-Violenta... Desde 2004 imparte cursos y talleres. También realiza trabajos enfocados a dar a los grupos sociales un diagnóstico de su situación y los apoya en sus propios procesos. Tiene su forma original de trabajar, basada en la experiencia y en el desafío a los esquemas convencionales que todas llevamos grabados a fuego en nuestros cuerpos y nuestras mentes.

Inhar Gardeazabal

Nací en Lakabe en 1991, en 2015 me sumergí en el mundo de la facilitación y en 2017 entre al IIFAC-e. Sumada a la formación en facilitación hice la formación en

Forum ZEGG. Soy padre de Tao Lur desde 2022 . En la actualidad vivo en Lakabe. Desde hace más de 10 años que me trabajo en grupos de hombres y en este sentido he hecho varias formaciones. Desde 2022 también estoy acompañando a grupos de hombres.

FORMADORAS DEL MÓDULO COMPLEMENTARIO

Ilargi/Ille Gardeazabal Cañada

Llevo viviendo este territorio 41 años. Mi admiración por cada hoja en la primavera y el gozo de compartir mi vida con otros seres (ovejas, vacas, pájaros, insectos= me ha llevado a observar y estudiar la naturaleza y sus ciclos e ingeniar maneras para habitar la tierra y no mermar su potencial sino regenerarlo. Por otro lado mi vida en comunidad me ha llevado a hacer diversos cursos de facilitación de grupos y de trabajo de procesos de donde he adquirido herramientas y perspectiva para reaprender a vivir. Observadoras y Formadoras en Prácticas. A lo largo de esta formación acudirán diferentes formadoras en prácticas como observadoras y en ocasión puede que hagan alguna intervención práctica como formadoras.

Luis Murcia

Nacido en Murcia, Luis lleva viviendo en Lakabe 17 años. Es ganadero y facilitador de grupos, además de padre de dos hijos y una hija. Con una profunda conexión con la naturaleza,

trabajó durante muchos años como trabajador social. Se ha formado en facilitación de grupos con Ana Rhodes en el Centro de Transformación del Conflicto Humano (2021-2025). En Lakabe, además de su labor como ganadero, ha sido panadero y miembro del equipo encargado del cuidado de la tierra y de los rituales comunitarios. Luis imparte junto a Ilargi Gardeazabal el taller “Ciclos, conflictos y territorio”. Tiene una sensibilidad especial hacia los animales, con quienes mantiene un vínculo íntimo con el territorio.

Observadoras y Formadoras en Prácticas.

A lo largo de esta formación acudirán diferentes formadoras en prácticas como observadoras y en ocasión puede que hagan alguna intervención práctica como formadoras.

Posicionamiento interseccional

Reconocemos que cada participante llega con un bagaje único de experiencias, identidades y perspectivas. Desde una perspectiva interseccional, entendemos que factores como la raza, el género, la orientación sexual, la clase social, la discapacidad, la edad y la procedencia cultural interactúan y configuran nuestras experiencias en grupo. Nuestro compromiso es crear un espacio de aprendizaje donde:

- las voces de las personas sean escuchadas y valoradas.
- que las dinámicas de poder desiguales se visibilicen y podamos crear contextos que posibiliten escenarios mas equitativos.
- Reconocer y respetar la diversidad de experiencias.

Fomentamos la reflexión crítica sobre cómo nuestras propias identidades influyen en nuestra forma de facilitar y de participar en grupos, promoviendo una práctica de facilitación que sea consciente y transformadora para todos.

Esta formación en facilitación de grupos tiene un enfoque transversal feminista.

Esto en la práctica significa que se promoverán espacios de reflexión colectiva y autoevaluación interna sobre los ejes de opresión, el rango social y los privilegios. A su vez, se recomienda a les estudiantes comenzar a aprender y profundizar en el transfeminismo, el ecofeminismo y la mirada interseccional para luego poder aplicarlas al estudio de la facilitación.

Desde el equipo organizador de la formación, queremos aclarar que estas perspectivas feministas provienen de lugares sociales que mayoritariamente las personas que estamos en el equipo pedagógico no ocupamos.

Queremos reconocer y honrar las genealogías de las que proceden: los feminismos negros, indígenas, campesinos de origen o queer entre otras. Apostamos por un feminismo que amplía los sujetos políticos a otras personas que no sólo son mujeres. Un feminismo con influencia de

los movimientos de emancipación de las mujeres y de sus experiencias de resistencia pero también en alianza con otros movimientos (antirracista, postcolonial, anticapitalista, no capacitista, el activismo LGBTQI+, la teoría queer, y otros posicionamientos y acciones políticas) que buscan desmontar las relaciones de poder y, por tanto, las violencias que estas suscitan. Sin la mirada interseccional se reproducirían abusos de poder en los espacios facilitados y es por lo que los dos deben ir de la mano.

A su vez, desde el equipo coordinador y organizador reconocemos que estamos en un proceso de aprendizaje, que tenemos un gran recorrido que hacer y que a día de hoy nosotras también somos susceptibles de tener sesgos en torno a nuestros privilegios.

Información Económica

: Este curso básico 2026/27 tendrá lugar en Lakabe, Navarra. Pueblo rehabilitado/ ecoaldea en Nafarroa.

El precio del curso es de 135€ por modulo + 65€ el Alojamiento y Comida en Lakabe= **200€ cada modulo en total**

El precio de cada modulo será de 135€, (1108€) en total por 8 módulos.

Se pagarán en metálico al comienzo de cada módulo.

En caso de tener dificultades económicas también se podrá hacer el pago de **hasta** un 50% en forma de trueque, siempre y cuando el cómputo total de todas las personas inscriptas no supere el 20% en esta modalidad.

Para pagar en forma de trueque hay que asegurar que quedan plazas en esta modalidad y establecer un acuerdo de trueque vía email (lakabecrecimiento@gmail.com)

Alojamiento y Comidas:

En Lakabe disponemos de habitaciones compartidas o espacio para camping o furgoneta para dormir.

Los precios son:

- Precio especial pensión completa albergue, furgo o camping: **65 euros (sin la cena del viernes que será con lo que cada cual traiga)**

La pensión completa incluye desde la noche del viernes (no ofrecemos la cena del viernes) a la comida del domingo.

Nota: Podemos hacer facturas.

Becas y Trueques

Ofrecemos becas y trueques para personas en situaciones precarias: .

Por eso, proponemos que las personas con recursos económicos no tengan acceso a beca ni trueque al 100%,

Podemos ofrecer trueques hasta un 50%, tras una negociación previa, ya que hay plazas limitadas para esos trueques y las reservamos para personas atravesados por cualquier eje de opresión o situación de marginación.

Esto ocurre porque es importante cuidar la sostenibilidad del curso, teniendo en cuenta que:

los beneficios obtenidos van dirigidos a poder realizar una retribución digna a las personas formadoras, a las personas que realizan todos los servicios necesarios y existe una parte de trabajo voluntario invisibilizado que sostiene la organización de cada curso.

[A veces, desde lugares de rangos altos no se ve el sostén que necesitamos cuando estamos inmersas y centradas en procesos de aprendizaje y transformación, pero mientras estamos en la sala haciendo nuestra parte, hay unas personas que nos han preparado las habitaciones y las camas y nos lavaran las sábanas después. limpian las letrinas, los comedores, traen leña, hacen la comida, elaboran los productos que nos comeremos (pan, bizkotxos, verduras...etc...) se ocupan de que el agua este caliente para las duchas y las limpiarán... y nos pondrán unas infusiones, nos prepararan la cena y volverán a limpiar los comedores...etc... valoremos también estos trabajos.]

Así, si eres una persona y estás interesada en solicitar beca o trueque, **te pedimos que reflexiones acerca de cuánto valoras este tipo de propuestas y cuánto estás dispuesta a retribuir económicamente o contribuir de manera voluntaria para que sigan existiendo y multiplicándose experiencias como ésta.** En cualquier caso, somos conscientes de que hay ejes de opresión que interseccionan como, por ejemplo, ser parte de la comunidad LGTBIQ+, la diversidad funcional, ser familia monoparental, la migración...etc.

Así, coméntanos tu caso si lo consideras necesario, ya que no queremos que el dinero sea un impedimento para participar.

Materiales y Comunicación

Los participantes en el curso recibirán varios

La comunicación principal durante el curso se

documentos en cada módulo:

1. Apuntes del módulo
2. Documento con ejercicios y actividades dinámicas para trabajar los diferentes temas
3. Será necesario disponer de un medio de comunicación entre módulos.

gestionará a través de:

- Correo electrónico: Para comunicaciones oficiales, recordatorios e información importante. Pedidos, feedbacks o consultas entre módulos con la coordinación o el IIFACE.
- Grupo de WhatsApp/Telegram: En caso de que el grupo decida crearlo. Será un espacio exclusivo y autogestionado por las participantes, no de la coordinación.

Certificación

El nivel básico se considera terminado una vez que se cumplen los siguientes requisitos:

1. Haber participado en todos los módulos del curso, al menos un 90% del total de horas. Haber participado en los grupos de afinidad y realizado los trabajos entre módulos y haber llevado adelante las labores propias de los grupos de cuidado y gestión interna del propio curso. Las personas que cumplan este requisito, pero han faltado una sesión en varios módulos, tendrán que hacer algún trabajo extra compensatorio. Las personas que falten a algún módulo completo deberán recuperarlo en otro curso acreditado por el IIFACE.
2. Es posible iniciar el nivel medio, aun cuando no se haya completado el nivel básico, en los siguientes casos:

Todos los módulos están completados salvo uno o dos. En este caso, la persona se compromete a realizar los módulos que le faltan lo antes posible mientras realiza el nivel medio. Una vez completados estos requisitos, las personas que lo deseen podrán pedir un certificado de participación expedido por la coordinador/a del curso, teniendo en cuenta que el diploma oficial del IIFACE como facilitador/a certificado sólo se expide tras haber completado el nivel avanzado.