

# Guía curso básico de FACILITACIÓN DE GRUPOS

## Bienvenidos al curso nivel basiko Bilbao/ bilbo

El curso es una propuesta formativa desarrollada por Clara Ruiz y Pierre François con el apoyo de Mabel Cañada. Se trata de un curso acreditado por el IIFACe ([www.iiface.org](http://www.iiface.org)) como parte de un programa de formación en Facilitación de Grupos, dividido en tres niveles (básico, medio y avanzado).

Durante el nivel básico se presentan, en 7 +1 módulos diferenciados, las principales herramientas para comprender los procesos grupales e intervenir (facilitar) en ellos.

## Lugar, precios, fechas y horarios

**Lugar:** Este curso básico 2019/20 tendrá lugar en wikitoki, Plaza La Cantera, 5, 2º, 48003 Bilbao. El último módulo tendrá lugar en Lakabe.

**Precio.** El precio del curso es de 130€ por módulo (1 040€ en total)

**Fechas y Horarios.** El nivel básico consta de 120 h lectivas, divididas en 7 + 1 módulos de 15h cada uno. El calendario respeta un ritmo de un módulo como se puede ver en las siguientes fechas (Viernes tarde y Sábado completo).

- 25 y 26 de octubre : Explorar lo colectivo (Introducción a los procesos grupales y la facilitación de grupos)
- 15 y 16 de noviembre : Gestión del proyecto (Influencia, poder y liderazgo )
- 20 y 21 de diciembre : La comunicación, una habilidad para el dialogo (Comunicación. Asertividad y empatía )
- 24 y 25 de enero : La estructura, el sosten de lo colectivo (Gobernanza y toma de decisiones )
- 14 y 15 de febrero : El potencial del conflicto (El conflicto y sus elementos)
- 13 y 14 de marzo : El espacio emocional (Gestión emocional y del conflicto)
- 17 y 18 de abril : La indagación colectiva (Procesos de Indagación colectiva)
- 15 , 16 y 17 de mayo : Trabajo de Procesos

Todos los módulos troncales se realizarán siguiendo los siguientes **horarios** :

- Viernes por la tarde de 16h00 a 21h00 (5 horas)
- Sábado por la mañana de 9h00 a 14h00 (5 horas)
- Sábado por la tarde de 15h30 a 20h30 (5 horas)

Queda por determinar el horario del módulo complementario.

A ese horario, hay que sumar el tiempo dedicado a los trabajos entre módulos que se realizarán en parte individualmente y en parte en grupos pequeños. Se estiman esos trabajos a 30 horas en total.

## **Equipo formativo y Coordinación**

El equipo formativo de este curso de nivel básico está formado por Clara Ruiz y Pierre François con el apoyo de Mabel Cañada. Pierre François asume la coordinación de ese curso. Ilargi Gardeazabal será formadora en el módulo complementario dedicado a trabajo de procesos.

## **Objetivos**

El currículum del IIFACe establece dos objetivos principales para este nivel básico:

1. Alcanzar una visión global sobre las competencias de la facilitación
2. Adquirir dichas competencias a un nivel básico

## **Metodología**

Para un óptimo aprovechamiento del curso, para una buena asimilación e integración de contenidos, experiencias y procesos, el curso utiliza una metodología de aprendizaje basada en los siguientes puntos.

Espacios de **teoría**, ilustrados con ejemplos, y abiertos a preguntas y dudas de las personas participantes. Conscientes que las dudas pueden aparecer con más o menos tiempo, el equipo de formación será disponible para atender dudas en otros momentos (por ejemplo a la mañana siguiente o al inicio del siguiente módulo)

Espacios de **dinámicas** y compartir de experiencia : el aprendizaje de los procesos grupales requiere de un darse cuenta que va más allá de los contenidos conceptuales, por eso, la formación está diseñada con dinámicas. A cada dinámica será asociado un espacio de compartir de la experiencia para sacar el aprendizaje desde una posición observadora y analítica de lo sucedido. Las dinámicas podrán realizarse según variedad de modalidades según el conocimiento que se pretende alcanzar : de forma individual, en parejas, en grupos pequeños, en pecera (un grupo en el centro observado por el resto del grupo), en el grupo completo.

Espacios de **introspección** : si los trabajos entre módulos serán especialmente orientados a la introspección, se realizarán actividades de este tipo también en los módulos, normalmente en individual, en pareja o en grupos pequeños.

Cuidados, **convivencia** y procesos asociados : como en cualquier grupo, las personas van a compartir espacios al margen de los horarios formativos en sí y los procesos grupales van a seguir desarrollándose en esos momentos. Se podrán atender algunos procesos

grupales que haya sucedido en esos espacios de convivencia en el marco de la formación. Desde la coordinación de la formación, se fomentaran esos espacios de convivencia con :

1. la realización de actividades de cohesión y conexión a lo largo del curso, y especialmente en los primeros módulos,
2. grupos de afinidad para una parte de los trabajos entre módulos,
3. grupos de atención al grupo (gestión de los almuerzos, gestión de cuidados logísticos, gestión de cuidados personales, gestión de la información),
4. la posibilidad de realizar el modulo complementario en un espacio de convivencia.

La realización del modulo complementario en un espacio de convivencia constituirá un punto de decisión grupal poniendo en practica las técnicas de toma de decisión del curso en el módulo de gobernanza (enero). Así, se decidirá en Enero si el modulo complementario se realizará en otro lugar que el inicialmente previsto por la formación.

## **Contenidos**

El curso se compone de 7 módulos troncales (definidos por el IIFACe) y un módulo complementario. Los títulos de los módulos son:

1. Explorar lo colectivo (Introducción a los procesos grupales y la facilitación de grupos)
2. Gestión del proyecto (Influencia, poder y liderazgo )
3. La comunicación, una habilidad para el dialogo (Comunicación. Asertividad y empatía )
4. La estructura, el sosten de lo colectivo (Gobernanza y toma de decisiones )
5. El potencial del conflicto (El conflicto y sus elementos)
6. El espacio emocional (Gestión emocional y del conflicto)
7. La indagación colectiva (Procesos de Indagación colectiva)
8. Complementario: cada persona puede aquí aportar cursos que ya ha realizado o bien realizar alguno de los propuestos por otras formadoras. El modulo complementario propuesto en esa formación es de Trabajo de Procesos.

## **Materiales y Comunicación**

Los participantes en el curso recibirán varios documentos en cada módulo:

1. Apuntes del módulo
2. Documento con ejercicios y actividades dinámicas para trabajar los diferentes temas
3. Documento con tareas a realizar al acabar el módulo
4. Será necesario disponer de un medio de comunicación entre módulos. El coordinador del curso pondrá a disposición del grupo una lista de correo para usar en asuntos relacionados con la coordinación y el aprendizaje.

Cualquier persona podrá enviar un mensaje a esta dirección y lo recibirán todos los participantes

## **Certificación**

El nivel básico se considera terminado una vez que se cumplen los siguientes requisitos:

1. Haber participado en todos los módulos del curso, al menos un 90% del total de horas. Las personas que cumplan este requisito, pero han faltado una sesión en varios módulos, tendrán que hacer algún trabajo extra compensatorio. Las personas que falten a algún módulo completo deberán recuperarlo en otro curso acreditado por el IIFACe.
2. Realizar unas tareas que se entregarán después de cada módulo. Los participantes tienen 3 años desde el inicio del curso básico para completar los módulos que les falten y entregar las tareas. Pasado este tiempo deberán repetir el curso

Es posible iniciar el nivel medio, aun cuando no se haya completado el nivel básico, en los siguientes casos:

1. Todos los módulos están completados salvo uno o dos. En este caso, la persona se compromete a realizar los módulos que le faltan lo antes posible mientras realiza el nivel medio.
2. Las cuestiones no se han entregado todavía. En este caso, la persona se compromete a entregar las cuestiones antes de haber finalizado el curso de nivel medio.

Una vez completados estos requisitos, las personas que lo deseen podrán pedir un certificado de participación expedido por la coordinador/a del curso, teniendo en cuenta que el diploma oficial del IIFACe como facilitador/a certificado sólo se expide tras haber completado el nivel avanzado.